

Учебный план
курсов по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Основы первой помощи»

Цель программы: обучение педагогов знаниям и умениям, необходимым для оказания необходимой первой помощи пострадавшим на месте происшествия, а также навыкам самопомощи

Объем программы: 18 часов

Режим занятий: 6 часов в день

Форма обучения: очная, без отрыва от производства

№	Тема занятия	Тео-рия	Прак-тика	Всего часов	Форма контроля
1.	Нормативно-правовые основы оказания первой помощи. Общие принципы оказания первой помощи. Основы анатомии и физиологии человека. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Аптечка первой помощи. Средства первой помощи. Соблюдение личной безопасности. Кровотечения. Травматический шок. Первая помощь при ранениях. Повязки, правила наложения. Укусы животных. Особенности оказания первой помощи. Первая помощь при травме головы, лица, глаз, носа, ушей. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	3	1	4	Наложение повязок. Тест.
2.	Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы. Положение пострадавшего при различных травмах и состояниях. Транспортировка. Ожоговые травмы. Термические и химические ожоги. Перегревание. Первая помощь. Холодовые травмы. Первая помощь.	2	2	4	Наложение шин. Тест.
3.	Сердечно-легочная реанимация. Особенности СЛР при электротравме и утоплении. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	1	3	4	Демонстрация алгоритма СЛР, метода Геймлиха (на манекене)
4.	Первая помощь при острых отравлениях. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях. Понятие о политравме. Решение ситуационных задач.	1	3	4	Решение ситуационных задач.
5.	Зачет по практическим навыкам и теоретическое и практическое решение ситуационных задач.		2	2	
	ИТОГО:	7	11	18	